OSONS PARLER SEXUALITÉ !

Love Health Center

Only good vibes

Exemplaire donné à/au

_____

A consulter sur place !

« La santé sexuelle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir. »

Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

POURQUOI LE LOVE HEALTH CENTER ?

Parce que...

C'est ce que vous vivez à l'**intérieur** qui vous rend durablement **heureu.x.se**

L'**information** devrait être plus **accessible**

Vous ne savez pas **à qui** vous adresser

Le Love Health Center est une plateforme d'orientation et de conseil. Un lieu convivial et chaleureux où l'on peut discuter de vos questionnements, s'informer et se former à l'éveil au bien-être intérieur. Et ce, à votre rythme, sans devoir prendre de rendez-vous !

La sexualité peut **s'aborder positivement** sans nécessairement partir d'un problème

L'épanouissement sexuel est **à la portée de tous** (enfants, adolescents, couples de tous âges, jeunes parents)

NB : Même pas besoin d'un RDV pendant nos permanences.
Vous avez envie de parler que quelques minutes? On est là !

POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE S'ÉPANOUIR SEXUELLEMENT ?

« L'une des clés de l'épanouissement sexuel réside dans un dialogue en toute simplicité dans le respect du rythme de chacun »

1 L'épanouissement sexuel **dépasse** largement le cadre de la sexualité.
Il participe grandement au **bien-être général** dans tous les domaines du quotidien.
Il est d'ailleurs décrit régulièrement comme un source d'épanouissement intense.

2 Bon nombre de personnes ayant atteint cette forme d'épanouissement évoquent un **changement de vie radicalement positif.**

« Mon quotidien s'est illuminé »
« Tout a pris beaucoup plus de saveur »

3 En d'autres termes, ceux qui savent parler de sexualité avec leur partenaire ont une **longueur d'avance.**

4 Dans ce domaine, **la méconnaissance est colossale** tant chez les adultes que chez les jeunes.
Certains scientifiques qualifient même la situation de misère sexuelle.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE PARLER SEXUALITÉ AUX ADOLESCENTS ?

Les co-fondateurs du Love Health Center, Camille et Olivier, nous donnent leur avis.

Olivier

Sans forcément s'en rendre compte, génération après génération, la majorité des parents **transmettent** à leurs enfants le silence, la peur, le doute, la gène, la maladresse.
La raison est simple :

Un climat d'**inconfort** et de non-communication.

L'absence de communication laisse libre cours à de nombreuses fausses croyances. Les images biaisées véhiculées dans les médias (pub pornographique) ont tendance à induire chez les jeunes un manque de confiance en soi.

Un état d'esprit qui **conditionne directement leur épanouissement personnel, relationnel, familial et social.**

Les travaux menés avec les jeunes illustrent toutefois que ce cercle vicieux n'est pas une fatalité dès lors qu'on aborde la sexualité avec eux de manière ouverte et positive.

« Parler de sexualité avec les jeunes requiert que l'on soit soi-même à l'aise avec le sujet »

Camille

Nous observons que la sexologie est un vaste domaine de bien-être lié à toutes les dimensions de la vie.

Notre objectif est audacieux, et nous pensons qu'il est impératif de dialoguer davantage de sexualité avec les jeunes pour faire évoluer la situation.

De ce point de vue, l'accompagnement que nous offrons via le Love Health Center prend tout son sens.
Que ce soit en support des établissements scolaires, des plannings familiaux, des associations ou des parents.

Il est temps de revenir à l'essentiel et d'offrir des lieux de parole novateurs au service de la sexualité. Pour tous.tes, quel que soit lâge.

La sexualité est de toute évidence une porte d'entrée pour aborder tout ce qui touche à la relation : l'écoute, la sensibilité, le partage, l'empathie, l'art de communiquer, les émotions, la responsabilité, la connexion, l'éveil, l'ouverture, la vulnérabilité, la joie, le respect de chacun...

La sexologie est un moyen d'épanouissement, d'autonomie qui permet des relations plus nourrissantes.

LE DÉBUT D'UNE RELATION EST LE MOMENT PROPICE POUR PARLER RELATION AFFECTIVE ET SEXUELLE

Pour vous **aider** à construire sur des **bases solides**, le Love Health Center anime par exemple des soirées info sexo. Dans nos locaux ou chez vous, nous vous proposons des soirées conviviales pour parler de sexualité autour d'un repas, avec des amis ou des connaissances.
Diverses formules au choix selon vos envies, attentes et besoins.

« La communication avec mon partenaire a gagné en profondeur, en authenticité, et en franchise. Si seulement j'avais eu la chance de vivre cette expérience plus tôt ! »

%

NOTRE MISSION ?

Apporter du **bonheur** dans chaque relation. Du rayonnement, de l'extase qui nourrissent et transforment pour faire jaillir le meilleur de soi.

Selon les professionnels de la sexualité, le pourcentage de gens épanouis dans leur vie sexuelle semble extrêmement faible. Un constat d'autant plus déplorable qu'on observe une forte corrélation entre l'épanouissement sexuel et le sentiment de bonheur et de joie de vivre.

COMMENT ABORDER LES CHANGEMENTS RELATIONNELS LIÉS À LA GROSSESSE ET À L'ARRIVÉE D'UN ENFANT ?

La grossesse et l'arrivée d'un enfant sont des moments magiques, et également des moments de questionnement et de bouleversement de la sexualité. Inévitablement, la relation affective évolue aussi.

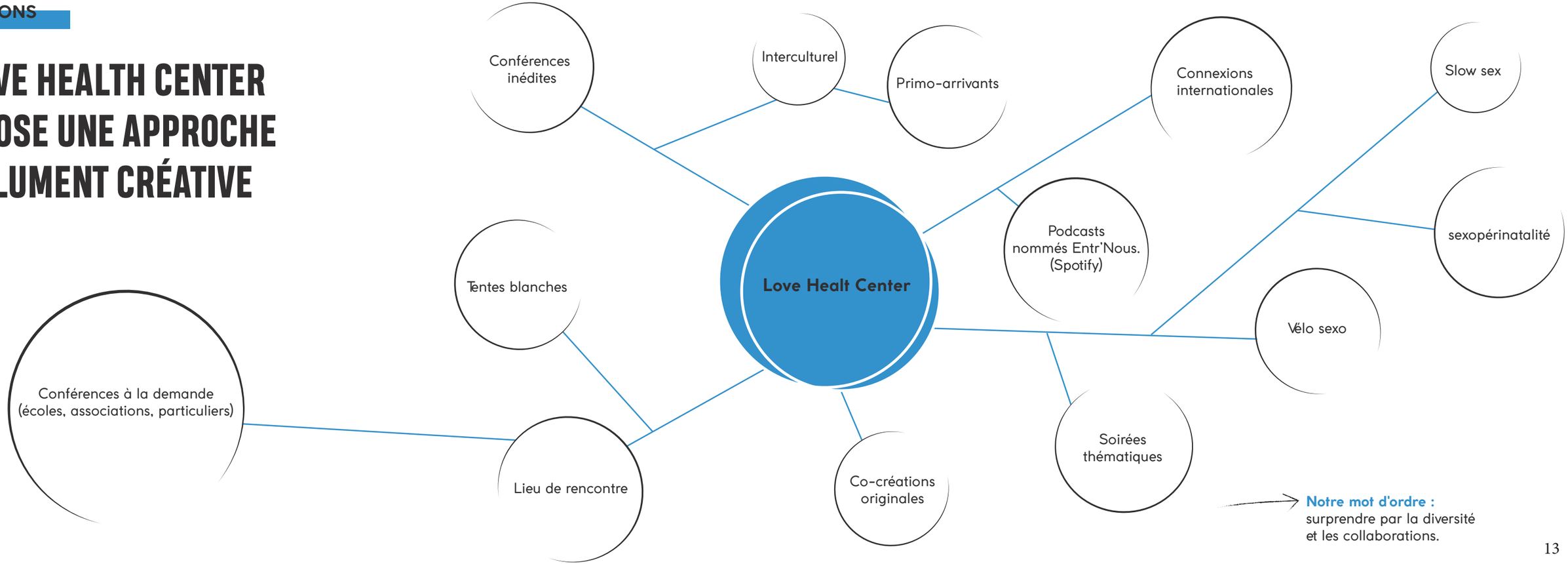
La vie émerge d'une beauté étonnante qui transcende toutes les réalités. Profitez de ce moment unique de profonde connexion avec la vie !

Le saviez-vous ?

« La relation sexuelle offre un bain d'hormones de bien-être incomparable. Probablement ce qu'il y a de mieux pour le bien-être de la mère, partenaire et le bébé »

Pour vous aider à profiter au mieux de cette période, nous avons développé un atelier prénatal et postnatal de 6 soirées ainsi que des cercles de parole, en 4 axes (écoute, information, conseil et suivi)

LE LOVE HEALTH CENTER PROPOSE UNE APPROCHE RÉSOLUMENT CRÉATIVE



Notre mot d'ordre :
surprendre par la diversité et les collaborations.

QUELQUES ACTIVITÉS PROPOSÉES

RÉGULIER :

1. **Cercle de parole (H/H, F/F, F/H, jeunes, périnatalité....)**
   Je peux venir écouter, parler, échanger en toute bienveillance avec d'autres personnes comme moi
2. **Podcast nommé Entr'Nous, disponible sur des plateformes comme Spotify et SimpleCast**
   Je peux écouter seul, chez moi, dans les transports, des partages qui peuvent m'inspirer
3. **Permanence sexo**
   Je peux venir rencontrer un professionnel sans RDV
4. **Atelier Tentes blanches:**
   Une activité pour renforcer le lien avec mon fils et qui me permet de parler de sexualité avec aisance. j'ai le sentiment de remplir mon rôle de parent plus complètement
5. **Body Love Experience**
   Je viens avec mon/ma partenaire, pour m'offrir une journée unique et splendide dans le but de renforcer le lien et la sensualité dans mon couple
6. **Photothérapie**
   Plusieurs choix de professionnels à ma disposition pour améliorer le rapport à mon corps. J'ai du mal avec certaines parties de mon corps, et il est temps que je m'aide pour que ça change.
7. **Atelier Slow Sex**
   Un espace de parole où j'apprend et découvre plein de précieux conseils pour me connecter autrement à ma sexualité.
8. **Conférences thématiques**
   nutrition, philosophie, orgasme, plaisir, douleur, éducation sexuelle, ...
9. **Atelier périnatalité, modules de 6 soirées**
   Je suis enceinte ou j'ai accouché il y a quelques mois, le thème de la sexualité me questionne et je décide de découvrir cette thématique à travers divers modules originaux proposés par le Love Health Center: le toucher, la communication, la Kamasutra...

Et bien plus encore ...

PONCTUEL :

1. **Conférences et ateliers avec des partenaires belges et étrangers.**
   Consultez notre agenda, lisez notre newsletter, abonnez-vous à notre page Facebook
2. **Consultation privée à la demande**
   Ecoute et accompagnement de couples

POUR LES PROFESSIONNELS :

1. **Diverses formes de collaborations sont possibles.**
   Vous cherchez un.e conférencier.ière ?
   Vous souhaitez une présentation, une supervision d'équipe ou individuelle, une collaboration pour un événement ?
   Vous souhaitez qu'on anime une activité.
   Contactez-nous pour trouver la formule qui réponde à vos besoins et attentes
2. **Nous travaillons déjà avec plusieurs associations tant pour leur personnel que leur public.**
   Si vous désirez être aidés, contactez-nous.

TÉMOIGNAGES

Un sujet très instructif présenté dans une ambiance bienveillante, sans tabous, sans jugement.
Je me suis senti totalement en confiance.

Participant à une conférence

La présentation d'Olivier a vraiment captivé les élèves.
L'exposé était très complet et bien structuré.
Olivier invite les élèves à participer activement
en leur posant des questions variées
et surtout en les mettant à l'aise.

Layla, Professeure en 6e secondaire
à Bruxelles

J'ai eu l'occasion de rencontrer
Camille pour mettre en place un projet de formation
sexualité et périnatalité pour les sages-femmes.
Camille est passionnée par son métier, impliquée
et pleine d'énergie. On ressent tout de suite
son enthousiasme et son envie de bien faire.
Son énergie positive lors de notre rencontre
a boosté ma journée.

Aurore, sage-femme, responsable adjointe
de la maternité du CHU st Pierre, Bruxelles.

L'expérience avec le Love Health Center fut fantastique.
Quelle chance d'avoir découvert Olivier et Camille
qui forment une équipe dynamique et savent nous entraîner
dans leur passion pour la santé sexuelle et leur désir de créer
de nouvelles initiatives.
Ils sont ouverts à explorer toute sorte de sujets,
sans tabou et sans jugement.
J'espère que le Love Health Center continuera de grandir.
J'attends avec impatience notre prochaine collaboration !

Laurie Vallée Dallaire, Doula canadienne
en partenariat international avec le Love Health Center

Bravo pour cette magnifique initiative qui aborde
la sexualité sous l'angle du bien-être.

Participante à une conférence

POURQUOI CONTACTER LE LOVE HEALTH CENTER ?

1

Vous avez envie de parler sexualité ?

2

Vous cherchez des réponses ?

3

Vous cherchez à surmonter une difficulté ?

4

Vous vivez des frustrations ?

5

Vous êtes curieu.ses.x et en quête de relations plus nourrissantes, en recherche de plaisir ?

Sachez que vous êtes à la bonne adresse

Nos 3 promesses :

- Vous offrir une écoute attentive
- Vous proposer des solutions sur mesure
- Vous aider à votre rythme

Contactez-nous

www.love-health-center.org

ASBL Love Health Center

Rue des Eperonniers 59, 1000 Bruxelles

info@love-health-center.org

0499 188 693 (Olivier)

www.love-health-center.org

Vous souhaitez soutenir ce projet ?

Relayez nos infos sur les réseaux sociaux

faites un don

Compte bancaire (BNP) : BE83 0018 6221 7215

Love Health Center

Only good vibes

Remerciements :

Boost Your Project, Village Partenaire (incubateur entrepreneurial)

Crédit photo portraits: Stan Arte Vizion

Graphisme: Florie Hannon et Mélusine Fuks

Imprimeries: Vandeput et DPS

LoveHealthCenter

Love Health Center

Camille Bataillon

Olivier Mageren

Podcasts Spotify Entr'Nous