



Ce message est pour vous

Pour toutes les mamans, les papas, les futures mamans et papas, les grands parents, et accompagnant.e.s en tous genres, professionnel.le.s, politiques...

On vous invite pour un voyage de réflexion et suggestions que vous avez probablement déjà eu aussi.



Welcome Patrescence

Le monde change et parfois certaines situations ne sont plus satisfaisantes au point où l'on désire comprendre et agir pour transformer la situation.

Le mot patrescence émerge dans notre société, un mot riche de sens et de potentiels....



Agissons ensemble
Objectif épanouissement

PISTES

où que vous soyez, chaque action individuelle et collective contribuera à ce qui émergera collectivement.

Ce livret propose des pistes de réflexion sur la place, les rôles, l'implication, la considération des papas...

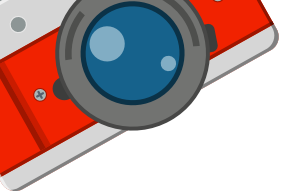
Qu'observons-nous de curieux?
Comment pourrais-je agir?

Voici quelques idées pour mettre en mouvement cette réflexion et booster tout.e un.e chacun.e.
Contributeur.e actif.ve d'un monde plus épanouissant.



info@love-health-center.org

<https://www.love-health-center.org/>



Introspection

Devenir parent, papa, maman, pour ceux et celles qui l'ont tant souhaité c'est sans aucun doute l'un des plus beaux moments de nos vies... Oui mais cette aventure est bien plus nuancée, complexe et signifiante qu'il n'y paraît.

Devenir parent est bien plus qu'un moment qui se passe.



1. Devenir parent

La patrescence, comme la matrescence, n'est pas un événement, c'est un processus qui prend du temps et qui a certainement de nombreuses étapes.

C'est une transformation évolutive, une gestation psychique qui s'ancre et se révèle dans le monde physique.



2. Outils d'accompagnement

Quels contenus, initiatives et rites de parentalité et de patrescence dans nos sociétés ?

Qu'existe-t-il autour de vous dans ce domaine ?

NB: Nous sommes intéressés que vous nous informiez pour répertorier les initiatives.



3. Institutions

Dans quel contexte nous trouvons-nous? Quel rôle, impact, modèle, cadre, les institutions nous offrent-elles? Quel est le niveau de conscience de la prise en charge des parents comme une équipe, et les papas en tant que tel?

Grossesse, allaitement, congés parentalités, aide du couple parental, divorce et garde parentale des enfants

1. Lois

2. Hopitaux

3. Ecoles/Enseignements

4....



4. Les mots

Portes de notre compréhension

- Pour la mère, on parle de grossesse, d'accouchement, d'allaitement. Et pour les pères, on devrait parler de quoi?
- Et si on partait d'un regard neuf et curieux? **quelles sont les phases et étapes pour les pères?** Questionnons-nous, découvrons l'univers de transformation des hommes en papas.
- Comment penser, repenser, écouter, observer, lire, comprendre le vécu des pères?
- Si les mots n'existent pas pour exprimer cette réalité, il y a peu de chance qu'il se passe des changements majeurs.



5. Les professionnel.le.s

Sages femmes, doulas...etc

Et si lors des sessions d'accompagnement périnatales on offrait le même temps et considération au bien-être, évolution, santé du/de la :

1. bébé

2. mère

3. père

4. couple parental

(et évidemment la sexualité)

Pour aller plus loin

avec plus d'idées

Un podcast
et un article

Les 2 se trouvent ici:

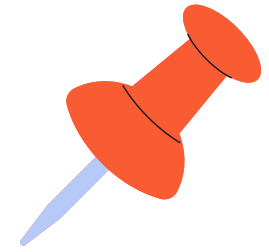
<https://www.love-health-center.org/podcast/patrescence-episode-bonus-podbxl-fr/>



**Envie que le LHC
participe à des
réflexions
collectives avec
vous?**



Nous sommes disponibles pour
contribuer au changement en cours



Quelles actions prenez- vous?

En parler autour de vous
Transmettre ce flyer
Changer votre vocabulaire
Questionner les papas
Changer vos comportements
Agir collectivement
Demander de l'aide
...etc

